



La società **Tirrenica Nuoto**
indice e organizza il

4° Trofeo Tirrenica Nuoto

Livorno 14 febbraio 2016

La manifestazione, che si svolgerà a **Livorno** il **14 febbraio 2016**, presso la Piscina “La Bastia”, 25 mt. x 8 corsie, in Via Mastacchi 188, sarà riservata agli atleti delle categorie Ragazzi ed Unica (Juniores + Cadetti + Senior), e seguirà il seguente Programma Gare e Regolamento.

Programma Gare

Mattino – a.v. 8.30 i.g. 9.30	Pomeriggio – a.v. 14.30 i.g. 15.30
Risc. 8.30/8.55 femmine – 8.55/9.20 maschi	Risc. 14.30/14.55 femmine – 14.55/15.20 maschi
50 RA Ragazzi/Unica F/M	50 SL Ragazzi/Unica F/M
50 DO Ragazzi/Unica F/M	50 FA Ragazzi/Unica F/M
100 FA Ragazzi/Unica F/M	200 RA Ragazzi/Unica F/M
200 DO Ragazzi/Unica F/M	200 FA Ragazzi/Unica F/M
100 RA Ragazzi/Unica F/M	100 DO Ragazzi/Unica F/M
100 SL Ragazzi/Unica F/M	200 SL Ragazzi/Unica F/M
200 MX Ragazzi/Unica F/M	4x50 MX Ragazzi/Unica F/M

Regolamento

- 1) La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati alla F.I.N. per la stagione agonistica 2015-2016 e appartenenti alle categorie Ragazzi ed Assoluti (Juniores + Cadetti + Seniores);
- 2) Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare individuali, così come ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette;
- 3) Le iscrizioni, su apposito modulo EXCEL scaricabile dal sito www.assonuoto.it dovranno pervenire entro il **9 febbraio 2016** via e-mail all'indirizzo: tirrenicanuoto@assonuoto.it;
- 4) Le batterie saranno organizzate separatamente per le categorie Ragazzi ed Assoluti (Juniores, Cadetti e Senior);
- 5) La tassa di iscrizione è stabilita in **euro 5,00 per ogni atleta/gara**;



- 6) Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati per ogni gara e categoria (i ragazzi maschi con anno 2002 premiati per anno e 2000/2001 per categoria, assoluti come categoria unica tra juniores, cadetti e senior);
- 7) Il punteggio per la classifica di società sarà determinato dai piazzamenti degli atleti nel seguente modo: 7 punti al primo classificato, per categoria facendo riferimento alle categorie stabilite per le premiazioni, per ogni gara, 5 punti al secondo classificato.....1 punto al 6° classificato. Staffette punteggio doppio;
- 8) Il 4° Trofeo “**Tirrenica nuoto**” verrà assegnato alla Società prima classificata nella somma dei punteggi di tutte le categorie. Verranno assegnate coppe alla seconda e alla terza Società classificata;
- 9) Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della F.I.N. cronometraggio automatico con piastre a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- 10) Per quanto non contemplato valgono i regolamenti F.I.N.

Ristorante

Chi volesse prenotare i pasti presso il Ristorante “**10+10**”, a cinque minuti dall'impianto sportivo della Bastia, può farlo scrivendo una mail a:

tirrenicanuoto@assonuoto.it

Si propongono due tipi di menù:

- 1) **menù atleti**, primo, secondo e contorno, dolce, acqua a **12,00 €**
- 2) **menù adulti**, un primo a scelta tra due, un secondo e contorno a scelta tra due, dolce, caffè acqua e vino, a **16,00 €**.

Info

Per informazioni o chiarimenti sul regolamento e logistiche contattare **Adolfo Buonaccorsi** 3397676588 o **Faralli Alessio** 3487269410.